



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	2,25	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/50	8,89	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	672	17,58	18,54	72,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	15,6	238	7	7,1	39,5
	напиток	638/04	Компот из изюма с печеньем	200/40	12,9	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	9,24	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					103,62	1288	31,67	29,56	158,72